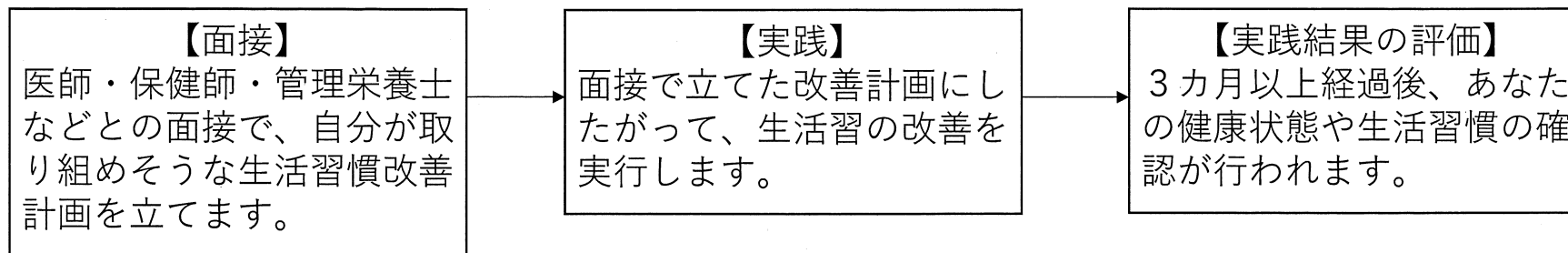


特定健診の結果からメタボリスクに応じ、「動機付け支援」又は「積極的支援」に区別されます。指導内容は、「特定保健指導利用券」の特定保健指導区分に記載してあります。

## 特定保健指導の内容

動機付け支援・・・メタボのリスクが出始めた方



積極的支援・・・メタボのリスクが重なった方

