

## 利用対象者

組合員及び被扶養者



## 登録/利用方法

- 初めて「aruku&」を利用する方 → **2ページ**へ
- 既に「aruku&」を利用中の方 → **6ページ**へ
- 利用中に所属所が変更した場合 → **7ページ**へ
- よくある質問 → **8ページ**へ

## 注意事項

- ✓ 利用に係る通信料は個人の負担です。
- ✓ 団体コードを使用しての利用は、岐阜県市町村職員共済組合の「組合員」及び「被扶養者」に限ります。
- ✓ 交通マナーを守ってご利用ください。
- ✓ 無理をせず健康に害のない範囲で歩きましょう！



# スマートフォンにウォキングアプリ「aruku&」をダウンロードして、会員登録をしましょう！

## QRコード



※QRコードが読み取れない場合は、ブラウザのJavaScript設定をONにしてください。

※対応端末については、aruku&（あるくと）公式サイトをご確認ください。公式サイトは「aruku&」または、「あるくと」で検索してください。

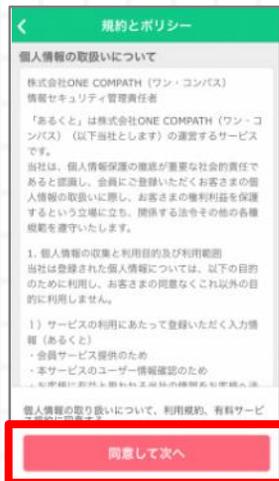
<https://www.arukuto.jp/>



お手持ちのスマートフォンでQRコードを読み取り、まずはアプリをダウンロード！



ダウンロード後  
[はじめて使う方]  
を押す

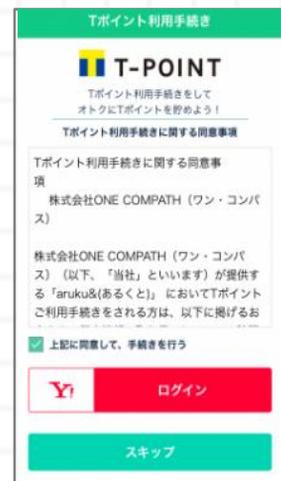


個人情報取り扱いについて確認し、内容に同意する



ニックネームなどプロフィールを登録

※アプリ内ではニックネームのみ公開されます。



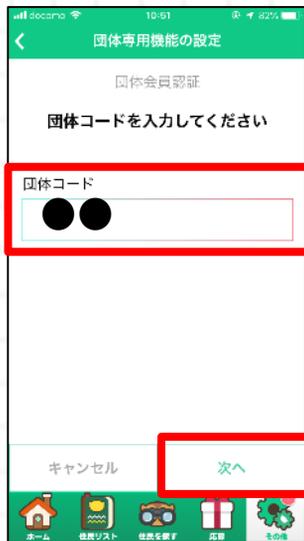
Tポイントの登録

※【スキップする】して後で登録できます

# 「団体コード」を入力して団体に参加しましょう！



【団体に参加】を押す



団体コード入力し  
【次へ】を押下

※団体コードは「共済事業ガイドブック」内に記載しています。



団体連携に伴う情報提供について確認し、内容に同意する



各項目に必要な情報を入力

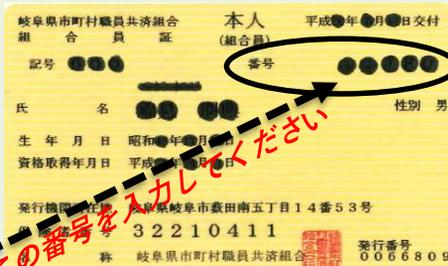
## 入力する項目について

正しい情報が入力されていない場合、ゲーム内イベントの参加や商品提供に不都合が生じますので、必ず各項目を正しくご入力ください。

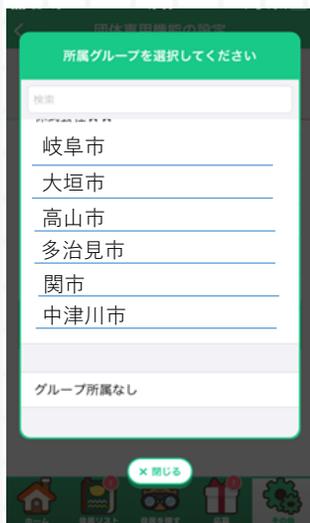
(例)

- ・カナ氏名
- ・性別
- ・生年月日
- ・メールアドレス
- ・組合員証（被扶養者証）の記号番号

### 組合員証



# aruku&の使い方を確認してスタートしましょう！



5

ご自身の所属所を選択して【OK】

※被扶養者は組合員の事業所を選択してください。



6

紹介コードが無い場合は【スキップ】を選択

※招待コードは団体コードではありません。



7

【aruku&をはじめる】ボタンを押して、アプリ利用スタート！

## ～ 「aruku&(あるくと)」で出来ること ～

機能1

きろく

毎日の歩数、体重の管理ができます。 ※体重は任意入力

機能2

ランキング機能

歩数やウォーキングポイントによるランキングが確認できます。

機能3

ミッション機能

様々なミッションをクリアすると応募カードが獲得でき、賞品に応募できます。



機能4

依頼機能

住民(キャラクター)からの依頼を達成すると、抽選で様々な特典がもらえます。

機能5

共済組合独自イベントへの参加 ※不定期開催

共済組合が独自で開催するアプリ内のイベントに参加できます。成績上位者には景品も!? ※表彰のため、共済だより等でニックネームが公表される場合があります。

# ランキングを確認しよう！



1

下のメニューバーの【ランキング】を押す



2

団体ランキング下の【岐阜県市町村職員 共済組合】を押す



3

利用者のランキングが確認できます

## ランキングの注意事項

- ・ アプリを立ち上げていなくても歩数はカウントされますが、アプリ内に歩数を反映させるためには一度アプリの起動が必要になります。また**7日以前の歩数はアプリに反映できませんので、最低でも1週間に1回はアプリを起動して歩数を反映させてください。**
- ・ イベントが開催されている場合は、**イベント最終日24時までに必ず一度アプリを起動してください。**  
※最後にアプリを起動したその時点の歩数がイベントの歩数として判定されます。



“その他”からは引き継ぎコードの発行やヘルプの確認ができません！



# 補足：既にaruku&を利用している方の操作手順

## 団体に参加する



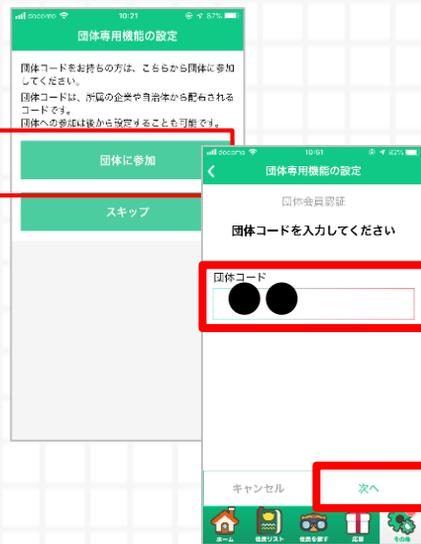
1

「その他」をタップ



2

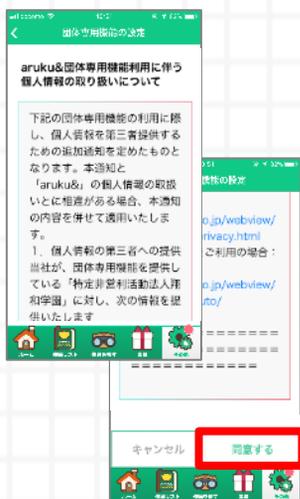
「団体に参加・編集」



3

「団体に参加」をタップし、  
団体コードを入力

※団体コードは「共済事業ガイドブック」内に記載しています。



4

団体連携に伴う情報提供  
について確認し、内容に  
同意する



5

項目に沿って必要情報  
を入力し、所属所を選  
択→団体登録完了！

正しい情報が入力されていない場  
合、ゲーム内イベントの参加や商  
品提供に不都合が生じますので、  
必ず各項目を正しくご入力くださ  
い。

(例)

- ・カナ氏名
- ・生年月日
- ・メールアドレス
- ・性別
- ・組合員証等の記号番号 (P3参照)

# 補足：グループ変更（所属所変更）に関する操作手順

グループを変更する



1

「その他」をタップ



2

「団体に参加・編集」



3

団体名（岐阜県市町村職員共済組合）をタップ



4

新しい所属所をプルダウンから選択

グループ変更完了！

# よくある質問

## Q. アプリをダウンロードできません

ガラケーや一部Android端末ではアプリをダウンロードいただけない場合がございます。現在把握している非対応端末については公式ページ等をご覧ください。

## Q. スマートウォッチからの歩数連携はできますか？

Apple Watch、もしくはWearOS by Google搭載のスマートウォッチに対応しています。

## Q. 通信料や消費電力が心配です。

Androidはアプリを起動していない場合でも歩数を同期するための通信が発生しますが、iOSはアプリを起動しない場合、通信は発生しません。

※1日1回アプリの起動のみを行った場合は、約1MBの通信が発生いたします。アプリを起動して、地図を表示している場合や動画を視聴されている場合は消費電力が大きくなります。

## Q. スマホを買い替えた場合、これまでのデータ（履歴）を引き継ぐことはできますか？

機種変更前に「引き継ぎコード」を発行してください。

発行方法はこちら

[http://help.mapion.co.jp/webview/arukuto\\_help/qa/inheritancecode.html](http://help.mapion.co.jp/webview/arukuto_help/qa/inheritancecode.html)

# その他

- ・操作方法がわからないときは、“ヘルプ”を参照ください。

ヘルプはこちら

[http://help.mapion.co.jp/webview/ios\\_arukuto/index.html](http://help.mapion.co.jp/webview/ios_arukuto/index.html)

- ・ヘルプをみても解決しない場合は、下記よりお問い合わせください。

お問合せはこちら

<https://www.arukuto.jp/contact/>

- ・歩数を反映させるために、1週間に1回はアプリを起動ください。またイベント最終日は24時まで起動ください。

歩数に関するヘルプはこちら

<https://help.mapion.co.jp/arukutoCorporation/help/HowtoUse/Step/step.html>

